

SERVICES DE COACHING



FRANCE ST-AMOUR

PROFIL

Coach ICF et praticienne Nova, j'accompagne les gestionnaires en leur offrant un espace sécurisant pour se déposer, prendre du recul et élargir leur champ de vision afin de bien comprendre leurs enjeux et leurs problématiques, dans le but de faire émerger des perspectives et des stratégies nouvelles, parfois insoupçonnées. Par une écoute attentive et un profond respect, je favorise un climat de confiance et facilite la mise en mots des réflexions, la clarification des enjeux et la mise en mouvement avec assurance, dans le respect des personnes impliquées et de ce qui fait sens pour eux, en fonction de leurs valeurs.



Mes différents rôles et engagements, dont 30 ans au collégial, ont toujours intégré une dimension d'accompagnement et m'ont permis de développer une compréhension fine des enjeux organisationnels, humains et stratégiques propres à ce milieu. Ayant agi comme coach, consultante, gestionnaire ou enseignante, j'ai développé la capacité de décoder les situations complexes, de désamorcer les contextes de tension et d'accompagner les personnes vers l'équilibre souhaité.

Mon engagement premier a toujours été de soutenir les individus et les équipes dans leur évolution, leurs transitions et l'atteinte de leurs objectifs, en plaçant le développement des personnes au cœur de chaque situation.