



ASSOCIATION DES CADRES  
DES COLLÈGES DU QUÉBEC

## SERVICES DE COACHING



# MARIE-CLAIRE TREMBLAY

## PROFIL

Coach professionnelle accréditée et gestionnaire d'expérience, Marie-Claire Tremblay œuvre dans le réseau collégial depuis près de quinze ans, où elle a accompagné des équipes dans des transformations axées sur la collaboration, la confiance et la responsabilité partagée. Grâce à un baccalauréat en communication, une maîtrise en développement des organisations et une certification en coaching intégral, elle appréhende la complexité humaine, relationnelle et systémique dans laquelle évoluent les cadres, et les accompagne avec justesse et profondeur.



Elle se sent particulièrement interpellée et habilitée à accompagner des thématiques telles que la gestion humaine et collaborative, le développement de l'intelligence émotionnelle et relationnelle, la confiance en soi et l'estime, ainsi que l'équilibre travail-vie personnelle. Son approche, ancrée dans la communication consciente et le développement vertical, aide les gestionnaires à mieux se connaître, à sortir de leurs automatismes, à dénouer ce qui freine leur déploiement et à poser des gestes concrets pour exercer un leadership plus conscient, plus authentique et plus mobilisateur.

Reconnu pour sa présence chaleureuse, son écoute fine et sa capacité à créer des espaces sécurisants et profonds, son coaching invite à des prises de conscience qui transforment autant les relations que la posture de leadership. Marie-Claire accompagne les gestionnaires avec humanité, rigueur et sensibilité, en les soutenant à retrouver alignement, cohérence et solidité intérieure afin de faire rayonner le meilleur d'eux-mêmes au service de leur équipe et de leur organisation.