

SERVICES DE COACHING



SYLVIE MICHAUD

PROFIL

Coach professionnelle certifiée (ACC) et gestionnaire d'expérience, j'ai œuvré pendant plus de 35 ans dans le milieu de l'éducation, dans des rôles qui m'ont amenée à gérer, à accompagner des gestionnaires et à soutenir des personnes et des équipes dans leur développement, notamment dans le réseau collégial. Ce parcours m'a permis de développer une compréhension concrète des réalités humaines, organisationnelles et stratégiques auxquelles sont confrontés les cadres.

Aujourd'hui, j'accompagne les gestionnaires qui souhaitent prendre du recul, clarifier ce qu'ils vivent et trouver leur propre façon d'avancer avec plus de confiance et de cohérence.



Je crois profondément que le leadership commence par l'ÊTRE : mieux se connaître, reconnaître ses forces, comprendre ce qui nous influence et s'appuyer sur ses valeurs pour faire des choix qui nous ressemblent.

Mon approche est à la fois humaine, authentique et structurante. Par une écoute attentive et un questionnement qui amène à voir autrement, je crée un espace de confiance où il devient possible de déposer ses préoccupations, d'élargir ses perspectives et de faire émerger des pistes d'action concrètes.

Je suis particulièrement sensible aux enjeux liés aux transitions, à la posture de gestion, aux relations humaines, aux situations complexes et au développement d'un leadership authentique et mobilisateur.

Ce qui m'anime : accompagner les gestionnaires à mieux comprendre qui ils sont pour choisir consciemment la façon dont ils souhaitent exercer leur leadership.